

## Bouger...

### Gymnastique

#### Gymnastique douce

Gymnase du Château

- ➔ Lundi de 9h00 à 10h00  
Animé par Gisèle Roussia
- ➔ Vendredi de 10h00 à 11h00  
Animé par Zineb Jaunet

#### Pilates

Gymnase du château

- ➔ Vendredi de 9h00 à 10h00  
Animé par Gisèle Roussia

#### Tarifs annuels

- ➔ 1 cours : 70 €
- ➔ 2 cours : 90 €
- ➔ 3 cours : 110 €

Reprise des cours  
le 3 octobre

#### Gymnastique tonique

Gymnase de la Citadelle

- ➔ Lundi de 18h00 à 19h00  
Animé par Zineb Jaunet
- ➔ Mercredi de 9h00 à 10h00  
Animé par Gisèle Roussia

#### Stretching

Gymnase de la Citadelle

- ➔ Lundi de 19h00 à 20h00  
Animé par Zineb Jaunet

#### Self-défense

Gymnase du château

- ➔ Lundi de 10h00 à 11h00  
Animé par Zineb Jaunet

Nouveau

## Marches et randonnées

#### Marche rapide

- ➔ Mardi à 9h00  
Animé par Régine Lebegue

#### Marche normale

- ➔ Jeudi à 9h00  
Animé par Micheline Depuiset  
et Monique Bourdoncle

1 marche : 15 €  
2 marches : 20 €

#### Randonnée : 15 ou 20 km

- ➔ 1 samedi par mois, de janvier à septembre  
Animé par Sandrine Lambert

Adhésion  
uniquement

## Piscine

#### Centre aquatique du Mont Olympe

Resp. : Micheline Depuiset et  
Angélique Didier

Natation & aquagym

- ➔ Lundi de 9h15 à 10h15
- ➔ Jeudi de 9h15 à 10h15

Reprise  
à la réouverture  
des piscines  
le 19 septembre 2011

#### Piscine de la Ronde Couture

Resp. : Janine Durot et  
Marie-Claire Bulte

Aquagym

- ➔ Lundi de 11h15 à 12h00
- ➔ Mercredi de 9h15 à 10h00
- ➔ Mercredi de 10h15 à 11h00

## Jouer...

#### Scrabble

Animé par Liliane Moutarde  
➔ Mercredi de 14h00 à 17h00

1 atelier : 15 €  
2 ateliers : 25 €  
Pour l'année

#### Scrabble duplicate

Animé par Agnès Cosson  
➔ Lundi de 14h00 à 17h00  
(Reprise le 6 septembre)

#### Atelier d'écriture

Animé par Richard Dalla Rosa  
➔ 1 mardi par mois de 18h00 à 19h00  
(Reprise le 13 septembre)  
➔ 25 € par an

#### Anglais : conversation

(Non débutant)  
Animé par Stéphanie Leclere  
➔ Mercredi de 10h30 à 11h30  
➔ 49 € par trimestre

Nouveau

 **Certificat médical  
obligatoire et  
exigible  
pour toute activité  
sportive  
dès l'inscription !**

Créer...

### Couture, tricot, crochet

Animé par Janine Paquet  
➔ Mardi de 9h00 à 11h00  
(Reprise le 6 septembre)  
➔ 75 € par an

### Enluminure

Animé par Valérie Boizet  
➔ 1 mardi par mois de 14h00 à 17h00  
(Reprise le 18 octobre)  
➔ 45 € par trimestre

**Exposition des ateliers créatifs  
Du 7 au 13 octobre 2011  
au Caveau – Place Ducale  
Charleville Mézières**

### Patchwork

Animé par Jocelyne Mazzolini  
➔ Vendredi de 14h00 à 16h00  
(Reprise le 23 septembre)  
➔ 75 € par an

### Cartonnage

Animé par Martine Defeydeau  
➔ 1 jeudi par mois de 9h00 à 16h00  
(Reprise le 15 septembre)  
➔ 32 € la journée  
➔ Atelier abat-jour 1 jeudi dans l'année  
de 14h00 à 17h00  
➔ 16 € l'après-midi

### Peinture à l'huile

Animé par Julie Delgenes et  
Van Nhac Nguyen  
➔ Mercredi de 18h00 à 20h00  
(Reprise le 21 septembre)  
➔ Vendredi de 9h00 à 11h00  
(Reprise le 16 septembre)  
➔ 150 € à l'année ou 50 € par trimestre

### Aquarelle

Animé par Julie Delgenes  
➔ Mardi de 15h00 à 17h00  
(Reprise le 4 octobre)  
➔ 150 € à l'année ou 50 € par trimestre

### Art floral

Animé par Marie-France Simonet  
➔ 4 mercredis par an de 9h00 à 12h00  
(1er atelier le 12 octobre)  
➔ 42 € la séance, fleurs comprises  
⚠ Inscription obligatoire 10 jours à  
l'avance !

### Poterie

Animé par Danièle Ozanne  
➔ Lundi de 14h00 à 17h00  
(Reprise le 3 octobre)  
➔ 75 € par an

### Esthétique

Animé par Gwendoline DeCocker  
➔ 1 jeudi par mois de 9h00 à 11h00  
(Premier cours le 22 septembre)  
➔ 17,50 € la séance  
Inscriptions 8 jours à l'avance

Nouveau



Bouger... Jouer... Créer...

Programme  
et tarifs  
2011 - 2012

**Association Vivre en Ville**  
28 porte de Bourgogne  
08 000 Charleville Mézières

[www.vivre-en-ville-08.net](http://www.vivre-en-ville-08.net)

**Adhésion :**  
23 € à l'année

**Renseignements :**  
03 24 58 13 47  
03 24 35 54 19  
03 24 37 69 45